



Wir haben nun viel über den Wald erfahren – wir sind ihm ein Stückchen näher gekommen. Die Goor, die uns auf wunderbare Weise Natur erleben lässt, kann für uns auch **ein Ort** sein, **an dem wir unseren Umgang mit Natur überdenken können.**



Nachhaltigkeit lebendig werden lassen

Natur hat für uns die vielfältigsten Bedeutungen. Wir sind die einzigen Lebewesen, die sich **willentlich und ganz entschieden für ihren Erhalt einsetzen** können. Nicht nur die Nutzung von Natur sollte uns interessieren, sondern auch ihr Schutz.

Täglich können wir mit unserem Handeln dazu beitragen, den **Nutzungsdruck auf Natur** ein Stück zu **verringern**. Die vorliegende Übersicht möchte dazu anregen.

In allen Bereichen des privaten und beruflichen Alltags finden sich Ansatzpunkte – sei es beispielsweise beim Papiergebrauch, der Bekleidung oder unserer Ernährung.

Diese Übersicht kann in der Kürze nur einen ganz kleinen Einblick geben.

Eine Möglichkeit, tiefer in die aufgezeigten Handlungsfelder einzusteigen und auch ins Gespräch zu kommen, bietet sich in den auf der Rückseite angegebenen Bioläden und -höfen mit ihren dort tätigen Menschen.

Steffi Decker

| Handlungsfelder | Produkte | Anbieter/ Dienstleister |
|-------------------------------|--|--|
| Büro/ Schreibtisch | Drucker-, Büro-, Kopier-Papier (Recyclingpapier, FSC-Papiere) | Kopierläden, Büroausstatter, Papierkaufhäuser |
| Bad/ Küche | Hygienepapiere Natur-Kosmetik Reinigungsmittel | Drogerien und Bioläden z.B. Sodasan |
| Wohnung/ Garten | Möbel, Holz | Baumärkte lokale Holzhändler und Sägewerke |
| Mobilität | Auto/ PKW | |
| Stromversorgung | Ökostrom Photovoltaikanlagen | Naturstrom AG, Greenpeace Energy eG, LichtBlick GmbH & Co. KG, EWS - Elektrizitätswerke Schönau Vertriebs GmbH |
| Bekleidung | Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA) Bekleidung aus Fasern, die aus kontrolliert biologischem Anbau (kbA) oder kontrolliert biologischer Tierhaltung (kbT) stammen | Verzeichnis für Bio-Baumwolle und Bio-Baumwoll-Produkte Online-Versandhäuser (z.B. Hess Natur, Onvertex) Initiativen/ Übersichten |
| Finanzen | umweltfreundliche und ethische Geldanlagen, Kontoführung | Beispiele: GLS Gemeinschaftsbank eG, UmweltBank AG, EthikBank eG |
| Ernährung | Lebensmittel | Bioläden und -supermärkte Bio-Bauernhöfe Drogerien Eine Übersicht der Bioläden und -höfe auf Rügen befindet sich auf der Rückseite. |

Anmerkungen: Diese Übersicht erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und kann in dieser Kürze auch nur Auszüge darstellen.

| Internetadressen | Siegel | |
|---|---|--|
| <p>www.papiernetz.de, www.initiative-papier.de/docs/Papier_m.Aufruf.pdf (Kritischer Papierbericht 2005)</p> | <p>FSC, Blauer Engel </p> | |
| <p>www.kontrollierte-naturkosmetik.de www.sodasan.com (umweltschonendes Waschen, Spülen, Reinigen)</p> | <p>Blauer Engel, Kontrollierte Naturkosmetik </p> | |
| <p>Ratgeber Holz und Wald 2008 (http://www.greenpeace.de/themen/waelder/publikationen/) oder telefonisch 040-808128080, www.fsc-deutschland.de</p> | <p>Forest Stewardship Council (FSC) </p> | |
| <p>www.vcd.org/vcd_auto_umweltliste.html www.ecotopten.de/produktfeld_mobil.php</p> | | |
| <p>www.atomausstieg-selber-machen.de/ www.ecotopten.de/produktfeld_strom.php www.solarserver.de/solarmagazin/solarstrom.html</p> | | |
| <p>www.pan-germany.net/baumwolle/de/index.htm www.transfair.org/produkte/baumwolle/einkaufen.html www.hess-natur.de, www.onvertex.de www.saubere-kleidung.de, www.naturtextil.com Textil-Fibel (Bezug über www.greenpeace-magazin.de/warenhaus/)</p> | <p> GOTS: global organic textile standard des IVN - Internationaler Verband der Naturtextilwirtschaft e.V.</p> | |
| <p>www.ecotopten.de/produktfeld_geld.php www.gls.de, www.umweltbank.de, www.ethikbank.de</p> | | |
| <p>www.boelw.de (Bund ökologische Lebensmittelwirtschaft) www.bio-siegel.de, www.biopark.de, www.demeter.de, www.naturland.de, www.bioland.de, www.gaea.de, www.transfair.org (Fairtrade-Siegel) http://de.msc.org/ (Marine Stewardship Council) www.wwf.de/fileadmin/fm-wwf/pdf_neu/WWF_Fischfuehrer_2006_lowres.pdf</p> | <p>Biosiegel & Auswahl Anbauverbände fair gehandelte Produkte</p> <p></p> <p>nachhaltige Fischerei </p> | |

Für die einzelnen Bereiche können Beispiele nur bruchstückhaft aufgezeigt werden.

Bioläden, -höfe und -bistros auf Rügen*

Hofgut und Hofladen Bisdamitz, Dorfstraße 1, 18551 Bisdamitz, Tel: 038302-9207, www.hofgut-bisdamitz.de,
Mo-So 9-20 Uhr (Mo -So 10-18 Uhr, Nebensaison)

Imkerei und Feinkostladen „Kornrade“, Berger Str. 20, 18581 Putbus, Tel: 038301-62221; Mi 16-19 Uhr, Sa 10-14 Uhr

Bioladen Butterblume, Bahnhofstraße 56, 18528 Bergen auf Rügen, Tel: 03838-828757, www.bioladen-butterblume.de;
Di, Mi, Fr 10-18 Uhr, Do 10-20 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Bistro im Nationalpark-Zentrum Königsstuhl, Stubbenkammer 2, 18546 Sassnitz, Tel: 038302-9207,
www.koenigsstuhl.com/bistro_67.html, Mo-So 9-19 Uhr (Mo-So 10-17 Uhr, Nebensaison)

Reformhaus „casa verde“, Zeppelinstraße 8, 18609 Binz, Tel: 038393-32128; Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-13 Uhr

Ökohof „Ranch am Torfmoor“, Försterei 14, 18586 Göhren, Tel: 038308-666888,
www.ruegener-insellamm-rudenlamm.de, Mo-So 11-20 Uhr (Fr 11-18 Uhr und nach tel. Absprache, Nebensaison)

Bioland-Gärtnerei, Christliches Jugenddorf Garz, Putbuser Straße 11, 18574 Garz, Mo-Fr 7.30-15 Uhr

Öko-Hof Thom: Hofladen Samtens, Poseritzer Str. I & Hofladen Stönkvitz, Haus 12; Tel: 038306-200-81/43,
www.oekohof-thom.de; Do 14-19 Uhr, Fr 14-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

„Grüner Markt“ in Gingst, Informationen unter Tel: 030305-304, Juni-September Sa 10-14 Uhr

Töpferei und feinste Bio- und Regionalwaren Gingst, Am Markt 2, 18569 Gingst, Tel: 038305-60086;
Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

Rügener Spezialitätenmanufaktur, 18551 Baldereck, Tel: 038302-53448,
www.erste-ruegener-spezialitätenmanufaktur.de

Rosarium (Naturkosmetik & Ayurveda), Am Markt 5, 18569 Gingst, Tel: 038305-53743, Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Obstparadies Altkamp GbR (Obst zum Selberpflücken), Dorfstraße 5, 18581 Altkamp, Tel: 038301-62294

* Diese Übersicht erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und kann in dieser Kürze nur Auszüge darstellen. (Stand: 04/2008)

Haftungsausschluß

Die Michael Succow Stiftung hat keinen Einfluss auf Internetseiten, die direkt oder indirekt über in dieser Broschüre angegebene Links erreicht werden und übernimmt daher keinerlei Verantwortung für deren Inhalt oder Gestaltung. Die Nutzung dieser Links erfolgt auf eigene Verantwortung der Internet-Nutzer.

Wir haften nicht für Schäden irgendwelcher Art, die durch die Benutzung oder im Zusammenhang mit der Benutzung der hier bereitgestellten Informationen entstehen, seien es direkte oder indirekte Schäden, Folgeschäden oder Sonderschäden einschließlich entgangenen Gewinns, oder Schäden, die aus dem Verlust von Daten entstehen.

Dies ist eine Beilage zur Begleitbroschüre des Pfades der Muße & Erkenntnis.

Ein Projekt der Michael Succow Stiftung zum Schutz der Natur



gefördert durch



Deutsche Umwelthilfe